

## ● Trayectoria académica

Pág. 1 de 3

- Licenciada en Pedagogía, en las especialidades de Educación Especial y Orientación Profesional, por la Universidad de Salamanca.
- Diplomada en Logopedia por la Universidad Complutense de Madrid.
- Experta en Coaching Profesional por Create Coaching. Formación acreditada por Asesco e ICF (Madrid).
- Practitioner en Programación Neurolingüística por el Centro de Psicología Integral CPI (Donostia). Acreditada por Aepnl.
- Formación en Análisis Transaccional. Gabinete de Intervención y Educación Psicológica en Análisis Transaccional. Dra Consuelo Rollán.
- Hipnosis Ericksoniana. Instituto Potencial Humano. Luis Bueno.
- Instructora de Mindfulness por Baraka. Dr Fernando Bornaetxea y Dr David Alvear (Donostia).
- Formador de formadores. Instituto Europeo.
- Formación Avanzada en Competencias para Instructores de Mindfulness por Baraka (Donostia).
- Coach Sistémica por la escuela de Alain Cardon, Metasysteme. Acreditada en ICF (Madrid).
- Instructora Certificada TDI en Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Protocolo de la Universidad de Massachusetts. Instituto Esmindfulness. Dr Andrés Martín.
- Acreditada en Mindful Eating ME-CL 1 & 2. Programa de la Universidad de San Diego. Dra. Jan Chozen Bays M.D y Dra.Char Wilkins MSW, LCSW.
- Terapia de Compasión basada en los estilos de apego. Dr Javier Garcia Campayo. Universidad de Zaragoza.

## ● Trayectoria académica

Pág. 2 de 3

-Técnica Superior en Dietética y Nutrición. Esneca Business School.

-Máster en Coaching Nutricional. Esneca Business School.

-Instructora acreditada nivel 1 y 2 del programa Vida Compasiva Basada en Mindfulness (MBCL). Eric Van Den Brink y Frits Koster. Instituto Esmindfulness (Barcelona).

-Teacher Training en Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness MBCT por Aemind y el Center of Mindfulness Research and Practice (CMRP) de la Universidad de Bangor (Reino Unido).

-Experta en Mindfulness en la Práctica Clínica, formación especializada para terapeutas. Aemind y Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia.

-Profesora Acreditada del programa Mindfulness y Autocompasión. (Mindful Self Compassion MSC). Protocolo de la Universidad de San Diego. GlobalC.

-Acreditada para facilitar el programa Teaching Self Compassion Online (TSCO). Luis Gregory.

-Equilibrio Emocional basado en Mindfulness (MBEB). Dr Gonzalo Brito Pons.

-Liderazgo Intrapersonal. Programa de Inteligencia Emocional basado en la investigación neurocientífica V.E.C (Vinculación Emocional Consciente). Roberto Aguado Romo y Aritz Anasagasti Undabarrena. Emotional Network S. L.

-De Haes a Well Now: Hacia un paradigma de liberación corporal, equidad y justicia en salud. Dra Lilia Graue Olmos. Centro Mexicano de Mindful Eating.

-Psicología de la Alimentación Consciente basada en Mindfulness, Terapia de Aceptación & Compromiso y Compasión. Nivel I, II y III. Escuela de Salud & Consciencia y la Universidad Católica y Pontificia de Chile.



## ● Trayectoria académica

Pág. 3 de 3

- Profesora Certificada del Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT Compassion Cultivation Training) Universidad de Stanford. Compassion Institute.
- Terapia Centrada en la Compasión (CFT I, II & III). Dr Gonzalo Brito Pons. Universidad de Derby.
- Formación en Mindfulness y Aceptación. Cómo reducir el sufrimiento. Dr Javier Garcia Campayo. Universidad de Zaragoza.
- Entrenamiento en la Mente Compasiva, basado en la Terapia Centrada en la Compasión. (EMC). Dr Gonzalo Brito Pons.
- Mindfulness en el trabajo: Cultivando Calidad y Calidez en las organizaciones. UNED.
- Yoga sensible al trauma. Niveles Básico y Avanzado. Radika.
- Experto Avanzado de Inteligencia Emocional en Empresa. Universidad Internacional de la Rioja. UNIR.
- Programa Executive en Chief Happiness Officer (CHO). World Happiness Foundation (WHF). Universidad Internacional de la Rioja. UNIR.